Data _____ Nome e cognome _____ Classe _____

27 Schemi corporei e processi motori

Scegli il completamento esatto.

A. Lo schema corporeo è: [ ]
- **a.** lo sviluppo del corpo
- **b.** la presenza del corpo nello spazio
- **c.** la conoscenza consapevole di sé e del proprio corpo
- **d.** l'evoluzione delle capacità fisiche.

B. Lo schema corporeo si fonda anche: [ ]
- **a.** sulla conoscenza dell'ambiente circostante
- **b.** sull'attivazione del corpo nello spazio
- **c.** sullo sviluppo dell'intelligenza e dell'emotività
- **d.** sulle attitudini personali.

C. L'asse che attraversa il torace in senso antero-posteriore è chiamato: [ ]
- **a.** longitudinale
- **b.** sagittale
- **c.** trasversale
- **d.** trasverso.

D. Lo schema corporeo si incrementa e potenzia fino a: [ ]
- **a.** 6 anni
- **b.** 11 anni
- **c.** 4 anni
- **d.** 18 mesi.

E. Gli schemi motori sono: [ ]
- **a.** 10 **b.** infiniti
- **c.** 100 **d.** 10 000.

F. Le prime coordinazioni mentali iniziano a svilupparsi: [ ]
- **a.** a 18 mesi **b.** a 3 mesi
- **c.** a 2 anni **d.** a 8 anni.

G. Con quale successione si sviluppa il movimento? [ ]
- **a.** elaborazione dei dati – percezione sensoriale – produzione del movimento
- **b.** percezione sensoriale – produzione del movimento – elaborazione dei dati
- **c.** percezione sensoriale – elaborazione dei dati – produzione del movimento
- **d.** elaborazione dei dati – prova del movimento – produzione del movimento.

H. Il piano frontale divide il corpo in: [ ]
- **a.** parte anteriore e posteriore
- **b.** parte superiore e inferiore
- **c.** parte destra e sinistra
- **d.** parte esterna ed interna.

I. L'allontanamento reciproco degli arti inferiori in direzione opposta è chiamato: [ ]
- **a.** abduzione
- **b.** divaricamento
- **c.** adduzione
- **d.** flessione.

L. Il passaggio lento da un atteggiamento breve ad uno lungo è chiamato: [ ]
- **a.** piegamento
- **b.** estensione
- **c.** flessione
- **d.** spinta.

N° risposte esatte

PIEGARE LUNGO LA LINEA